

# Brukarinflytande och empowerment

## Hur kan vi skapa en verksamhet med ökat brukarinflytande?

Under utbildningen reder vi ut begreppen brukarinflytande och empowerment och hur du som personal kan stödja dessa. Målet är att ge deltagarna verktyg att öka känslan av inflytande och egenmakt hos brukare.

Du som deltagare får möjlighet att undersöka dina egna värderingar kring egenmakt och inflytande. Genom att träna på konkreta metoder lär vi oss att hjälpa människor att återta makten över sina liv. Alla moment som ingår i kursen är valda med tanke på att kursdeltagarna ska kunna använda sig av utav dem i sitt arbete.

Utbildningen vänder sig till dig som är verksam inom inom socialpsykiatri och vill komma vidare i arbetet med brukarinflytande.

Utbildningen omfattar en dag.

Ur innehållet

- ▶ Gemensam förståelse för begreppet Brukarinflytande/Empowerment
- ▶ Hur kan vi få brukarna mer delaktiga i verksamheten och i sina egna liv?
- ▶ Förutsättningar för att brukarinflytande ska kunna stärkas
- ▶ Former för brukarinflytande
- ▶ Vi reflekterar över våra värderingar kring brukarinflytande
- ▶ Hur kan brukarinflytandet bli bättre på min arbetsplats?

**Vill du veta mer, eller beställa en utbildning?**

Läs mer på [www.rsmh utbildning.se](http://www.rsmh utbildning.se)